

Cómo mantenerse a salvo durante las Fiestas



Si viajarán cerca o lejos, o si se reunirán con la familia y amigos, consideren estos 7 pasos clave:

- 01.** Lávense las manos con agua y jabón al llegar a cualquier casa. Repítanlo durante todo el día.



- 02.** Usen mascarilla. En las investigaciones se demostró que la COVID-19 se propaga al hablar sin mascarilla. Cuando no estén comiendo ni bebiendo, usen mascarilla en los ambientes cerrados. Cuando estén comiendo o bebiendo, INTENTEN que la conversación sea mínima. Recuérdense unos a otros durante todo el día usar mascarilla.



- 03.** Si se reúnen en ambientes cerrados, abran las puertas y las ventanas para mejorar la ventilación. Si tienen un purificador de aire, especialmente si es un filtro de aire de alta eficiencia (HEPA), ¡úsenlo! O, idealmente...



- 04.** ¡Abríguense y festejen al aire libre! Es mucho más seguro que en ambientes cerrados. La familia puede comer al aire libre o ir a caminar.



- 05.** Tomen precauciones extras cuando estén con personas con un riesgo más alto de padecer una afección grave por la COVID-19, como los adultos mayores o quienes tienen enfermedades preexistentes.



- 06.** Si es posible, háganse una prueba antes de reunirse. Aunque la prueba antigénica rápida y la prueba para detectar virus (PCR) son aceptables, se prefiere la PCR.



- 07.** Si viajan fuera del área de Boston, háganse la prueba entre 3 y 5 días después de volver a su casa. Aunque la prueba antigénica rápida y la prueba para detectar el virus (PCR) son aceptables, se prefiere la PCR. Consulten todos los detalles en la sección B6 del Manual "CPS COVID-19 Safety & Facilities Manual" (Manual de Seguridad y para los Centros por la COVID-19 de las CPS) en: www.bit.ly/cpscovidmanual (disponible en inglés).



Recuerden: estamos en medio de una pandemia y de una oleada de casos, y no podemos bajar la guardia en estas fiestas. Tenemos que combatir esta pandemia juntos.